



Árak-Szolgáltatások

SZEMÉLYI

ZÁRT CSOPORT

CSAPAT

NYÍLT CSOPORT

ONLINE

1. SZEMÉLYI EDZÉS – LARO PERSONAL

60-70 perc 1FŐ

Alkalom / db	Ár
1	14 000,00 Ft
4	52 000,00 Ft
8	96 000,00 Ft
12	138 000,00 Ft

2. HETI FLEX-PERSONAL

Csak egyszer felhasználható

Gyakoriság	Ár	Edzések száma / Hét
Heti 1	12 000,00 Ft	1
Heti 2	21 000,00 Ft	2
Heti 3	29 000,00 Ft	3

3. LARO SMALL CLOSE GROUP – PRIVÁT ZÁRT CSOPORT

2-5 FŐ 60-70 perc

Létszám	Csoport Ára	Ár/Fő
2	23 000,00 Ft	11 500,00 Ft
3	32 000,00 Ft	10 667,00 Ft
4	41 000,00 Ft	10 250,00 Ft
5	50 000,00 Ft	10 000,00 Ft

LARO MEDIUM CLOSE GROUP-PRIVÁT ZÁRT CSOPORT

6-10 Fő 60-70 perc

Létszám	Csoport Ára	Ár/Fő
6	57 000,00 Ft	9 500,00 Ft
7	64 000,00 Ft	9 143,00 Ft
8	71 000,00 Ft	8 875,00 Ft
9	78 000,00 Ft	8 667,00 Ft
10	85 000,00 Ft	8 500,00 Ft

4. LARO TEAM – CSAPATEDZÉS (EGYESÜLETEKNEK)

60 perc min. 6-10 fő-ig maximum

Gyakoriság	Ár FIX/Csapat	Edzések száma
1 ALKALOM	70 000,00 Ft	1

Havi csomagok

Csomag	Ár FIX/Csapat	Alkalom/ Hónap	Heti edzés / db
Team Basic	220 000,00 Ft	4	1
Team Pro	440 000,00 Ft	8	2
Team Elite	660 000,00 Ft	12	3

5. ONLINE COACHING

LARO ONLINE	Ár/Fő/Alkalom
Gyakoriság	Ár/Fő/Alkalom
Konzultáció	19 900,00 Ft

személyre szabott edzésprogram, heti visszajelzés, programmodosítás, videós technikai segítség, fejlődés

LARO ONLINE PRO

Gyakoriság	Ár/Fő/Alkalom
Konzultáció	29 900,00 Ft

teljesebb program, heti check-in, folyamatos módosítás, videóelemzés, nagyobb személyes támogatás

6. PRÓBA / BELÉPŐ ALKALOM LARO START

Csak egyszer felhasználható

Gyakoriság	Ár/Fő
1 Alkalom	9 900,00 Ft

rövid konzultáció, alapfelmérés, edzés, célmeghatározás

7. LARO PERFORMANCE ATHLETES PROGRAM Komplex sportolói program.

4 Hét	Ár/Fő	Edzések száma / db
Gyakoriság	Ár/Fő	Edzések száma / db
Konzultáció	80 000,00 Ft	MAX. 6

8 Hét	Ár/Fő	Edzések száma
Gyakoriság	Ár/Fő	Edzések száma
Konzultáció	150 000,00 Ft	MAX. 12

12 Hét	Ár/Fő	Edzések száma
Gyakoriság	Ár/Fő	Edzések száma
Konzultáció	220 000,00 Ft	MAX. 18

kezdő állapotfelmérés , személyre szabott célok, heti sportágspecifikus edzések, fejlődéskövetést, záró felmérés, otthoni kiegészítő feladatok, sportági edzés, táplálkozási tanácsadás, igény szerint sport coach, sport szülői konzultáció

8. LARO PERSONAL – HOSSZÚ TÁVÚ SZEMÉLYI EDZÉS PROGRAMOK

4 HÉT

Gyakoriság	Ár / Fő	Edzések száma
Heti 1	54 000,00 Ft	4
Heti 2	104 000,00 Ft	8
Heti 3	150 000,00 Ft	12

8 HÉT

Gyakoriság	Ár / Fő	Edzések száma
Heti 1	106 000,00 Ft	8
Heti 2	204 000,00 Ft	16
Heti 3	294 000,00 Ft	24

12 HÉT

Gyakoriság	Ár / Fő	Edzések száma
Heti 1	156 000,00 Ft	12
Heti 2	300 000,00 Ft	24
Heti 3	432 000,00 Ft	36

24 HÉT

Gyakoriság	Ár / Fő	Edzések száma
Heti 1	300 000,00 Ft	24
Heti 2	576 000,00 Ft	48
Heti 3	828 000,00 Ft	72

48 HÉT

Gyakoriság	Ár / Fő	Edzések száma
Heti 1	552 000,00 Ft	48
Heti 2	1 056 000,00 Ft	96
Heti 3	1 512 000,00 Ft	144

9. LARO PERFORMANCE – NYÍLT CSOPORTOS HOSSZÚ TÁVÚ PROGRAMOK

2-5 Fő

4 HÉT	Ár/Fő	Edzések száma
Gyakoriság	Ár/Fő	Edzések száma
Heti 2	69 000,00 Ft	8

12 HÉT

Gyakoriság	Ár/Fő	Edzések száma
Heti 2	196 000,00 Ft	24

24 HÉT

Gyakoriság	Ár/Fő	Edzések száma
Heti 2	370 000,00 Ft	48

48 HÉT

Gyakoriság	Ár/Fő	Edzések száma
Heti 2	720 000,00 Ft	96

6-10 Fő

4 HÉT	Ár/Fő	Edzések száma
Gyakoriság	Ár/Fő	Edzések száma
Heti 2	59 000,00 Ft	8

12 HÉT

Gyakoriság	Ár/Fő	Edzések száma
Heti 2	169 000,00 Ft	24

24 HÉT

Gyakoriság	Ár/Fő	Edzések száma
Heti 2	319 000,00 Ft	48

48 HÉT

Gyakoriság	Ár/Fő	Edzések száma
Heti 2	629 000,00 Ft	96

erőfejlesztés, gyorsaság, robbanékonyság, koordináció, stabilitás, mobilitás, állóképesség, sportágspecifikus fejlesztés, fejlődés követése, csoportos